

# REGLAMENTO ZAZPI PAGO MENDI LASTERKETA

## FECHA Y LUGAR

• La carrera Zazpi pago Trail se realizará el 18 de Mayo en Mallabia, Bizkaia. La salida y llegada se realizaran en la plaza del pueblo en los siguientes horarios;

1. Carrera Larga (25km), 9:30 de la mañana.
2. Carrera Corta (16km), 10:00 de la mañana.

## EL RECORRIDO:

La organización ha preparado dos recorridos;

- EL RECORRIDO LARGO: será de 25Km de distancia y 1400 metros de desnivel positivo.
  - EL RECORRIDO PEQUEÑO: Será de 16km y 750 metros de desnivel en la carrera corta.
- Si la previsión meteorológica no es favorable a la realización de la carrera, la organización podrá variar entera o parcialmente el recorrido. Llegado el caso, la organización preparará un recorrido alternativo.

## PARTICIPANTES

- Se repartirán 350 dorsales en total, 200 dorsales para el recorrido largo y 150 dorsales para el recorrido corto.
- Puede participar cualquier persona mayor de 18 años.
- Los mayores de 16 años pueden participar en la carrera siempre y cuando la realicen con autorización paterna o tutores legales.

## CATEGORIAS

- Habrá solamente una categoría absoluta. En esta categoría se diferenciarán las clasificaciones féminas y masculinas.

## INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se podrán realizar desde el 2 de enero al 12 de mayo ambos inclusive, o hasta fin de reparto de dorsales.
- Los dorsales son personales e intransferibles. La organización solicitará el DNI u otro documento que acredite la identidad de dicho participante.

- Cada dorsal dispone de un seguro que cubrirá al participante, así como de un regalo.
- La inscripción se realizará en la plataforma KRONOAK.

## **PRECIO**

- El precio de la carrera larga es de 25 euros y de 20 euros la carrera corta.

## **MATERIAL OBLIGATORIO:**

- La organización exigirá material específico. El corredor deberá portar el material exigido durante todo el trayecto;
  1. Chubasquero con capucha. Los chubasqueros sin capucha deberán complementarse con gorra/o.
  2. Manta térmica.
  3. Si las condiciones lo requieren, la organización podrá añadir como material obligatorio un móvil encendido y con batería suficiente a lo largo del recorrido.

## **REPARTO DE DORSALES**

- Viernes, 17 de mayo, en el Kontzeju Zahar de Mallabia de 18:00-20:00.
- El sábado, 18 de mayo, en el Kontzeju Zahar de Mallabia 8:00-9:30 arte.

## **CONTROL DE MATERIAL**

- Entre las 9:10 y las 9:25 (carrera Larga) y de 9:35 a 9:55 (carrera corta) de la mañana del sábado 18 mayo, los corredores deberán acercarse a la plaza del pueblo con el material obligatorio y la organización realizará el chequeo pertinente. En caso de no presentar el material, la organización podrá anular el dorsal.
- El dorsal deberá ser portado en la parte delantera y tendrá que estar visible durante todo el recorrido.

## **PASOS DE CONTROL**

- Para terminar la carrera, el tiempo máximo estipulado por la organización será en el caso de la carrera larga de 4 horas y media y en el caso de la carrera corta de 3 horas.

Los pasos de control de la carrera larga serán los siguientes:

Los tiempos de corte en la carrera larga serán los siguientes:

- Tiempo máximo para el paso de Zengoitite gaine (6 km), 1 hora y 30 minutos.
- Zazpi pagoak (11km), 2 horas y 30 minutos.

En la carrera corta, no habrá tiempos intermedios de control.

## **AVITUALLAMIENTOS**

### **CARRERA LARGA**

- Zengoitita: solido, liquido, ( 4 km.)
- Eolica de Zengoitegaine; Solido, Liquido(6km)
- Zazpi Pago : Liquido, solido (11 km.)
- Oiz; solido, liquido (14km)
- Zengoitita: liquido,solido (20km)

### **CARRERA CORTA**

- Zengoitite; Solido, liquido (4km)
- Eolica de Zengotitagane ; solido y liquido (6km)
- Zengoitite; Solido y liquido (10km)

## **ENTREGA DE PREMISOS**

- Se dará comienzo a la entrega de premios en la plaza del pueblo sobre la 13:30.

### **CARRERA LARGA**

1. Chicas, Txapela, 150€, cesta de productos locales.
2. Chicas, 100€, cesta de productos locales.
3. Chicas, 50€, cesta de productos locales.

1. Chicos, Txapela, 150€, cesta de productos locales.
2. Chicos, 100€, Cesta de productos locales.
3. Chicos, 50€, Cesta de productos locales.

### **CARRERA CORTA**

1. Chicas, Txapela, cesta de productos locales.
2. Chicas, cesta de productos locales.

3. Chicas, cesta de productos locales.

1. Chicos, Txapela, cesta de productos locales.

2. Chicos, Cesta de productos locales.

3. Chicos, Cesta de productos locales.

Entre todos los participantes de las dos pruebas, se sortearán diferentes materiales y productos.

**Ante cualquier percance técnico o desacuerdo flagrante, la organización aplicará el reglamento de carreras de montaña de la EMF**